

季節の厳選レシピ満載

主菜



ふだんの
晩ごはんは
2品で
バッチリ!

副菜



- ① ページの切り込み線にハサミを入れる
- ② めくる
- ③ メインとサブおかずの組み合わせが……



1冊でなんと
500通り以上も
できちゃいます!



JA全農広報部 監修

オレンジページ plus

11-12月