

# オレンジページ

2024年2/17売号(2024年3/2号) 特集予定

健康寿命を延ばす！腸にいいごはん。		
腸を大事にすると何がいいのかについて専門家との対談を交えながらご紹介。 冬野菜をつかった水キムチや、玉ねぎだれなどの、作っておくと便利な作り置きだれレシピ、 人気料理家さんのお料理紹介など、おいしくかつ華やかなレシピで腸にいいごはんをご紹介。		
	内容	ページ数
料理特集	藤井恵さんが実践する腸活おかず	14
生活特集	かさかささを体の中から&外から修復！ 冬の乾燥対策(全身+顔)	6
料理サブ①	ビタミンDとカルシウムたっぷり。骨を強くするレシピ	6
料理サブ②	体が整うあったかおかゆ(薬膳テイスト)	4
生活サブ①	料理家さんのキッチン収納アイデア	5
料理サブ③	美味しく腸活。漬けこみ麴肉	4
生活サブ②	榎本美沙さんの発酵島根旅	4
楽しいかも	桃の節句には桃色さくら餅を	2
TC付録		16
連載 (カラーページ)	●赤羽橋からこんにちは(1P) ●140字レコメンド(1P) ●通販(2P) ●今井ようこさん(2P) ●ショコラさん(2P) ●菱田屋酒場(2P) ●コスメ(2P)	●連載小説(2P) ●ごはんのかみさま(2P) ●アンケート(1P) ●エンタメ(2P) ●伊藤理佐さん(2P) ●犬猫(1P) ●プラントベースフード連載(1P)
	●ORANG POST(5P) ●角田光代さん(1P) ●からだのキーワード(1P) ●老後の4K(2P)	●美文字(1P) ●鏡リュウジさんの占い(2P) ●便箋(2P) ●年金連載(2P)

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	1月25日(木)	1月29日(月)

株式会社オレンジページ  
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

[ad@orangepage.co.jp](mailto:ad@orangepage.co.jp)

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、  
オレンジページコーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>