



本当に足りえますか？

老後のお金、

人生100年、  
お金の心配なく楽しめる？

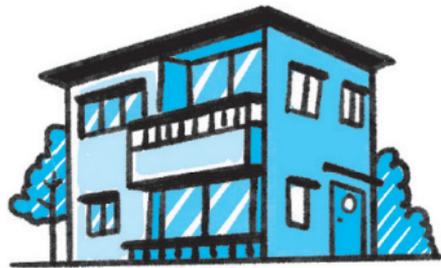
# 老後に



# 2,000万円って 本当に必要なの？

# NISA も iDeCo も 全く分かりません。





# 物にあふれた実家、 どうやって 片づけよう…。

不安を先送りにしない

親・配偶者が

高齢になったら

家族で相談すること





正直に  
言うと  
夫と同じお墓に  
入りたくないです。  
どうすればいい？

不安を先送りにしない

親・配偶者が

高齢になったら

家族で相談すること

1000人の「そこが知りたい！」を  
集めた  
親・配偶者が高齢になったら  
家族で相談すること

読んで暮らす親はどう見守る？  
「後悔しない」を  
実現する

夫の「老い」を感じる…  
介護は誰が？  
介護の負担を減らすには？

監修  
福慶太 福島実

認知症にならないうつ  
不安を先送りにしない

介護の負担を減らすには？  
認知症にならないうつ  
不安を先送りにしない

介護の負担を減らすには？  
認知症にならないうつ  
不安を先送りにしない

# 私が死んだら この子🐶🐱は どうなるの？

人生の最期で  
後悔しないために  
人に迷惑を  
かけない  
**終活**



# 私が死んだら SNSの アカウントや 沢山のメールは どうなるの？



人生の最期で

後悔しないために

人に迷惑を

かけない

## 終活

