

心や体の不調

「しょうが」が解決します

疲れた体を優しく温めてくれる
「特性しょうがジャム」で作る

ホットジンジャー

今日も一日お疲れ様でした



お疲れ女子に捧ぐ Ginger Recipe Note

しょうがレシピ帖

