

オレンジページ

2024年3/15売号(2024年4/2号) 特集予定

週5、悩まず作れるお弁当号		
誰かのため、自分のため、平日週5無理せず 「楽しく、悩まず、習慣にできる」お弁当テクや 季節の変わり目の不調の改善に向けたセルフケアもご紹介！		
	内容	ページ数
料理特集	オレペ流、週5まわせる、悩まないお弁当 (ワザ仕立て)	16
生活特集	試してみたい！これ便利！プチプラお助けお弁当グッズ	6
料理サブ①	ふたを開けたときに思わず笑顔が。彩り満載副菜	6
料理サブ②	巷で人気のおにぎりにトライ！	4
生活サブ①	新生活に役立つ！？ マルチクッカー徹底調査	5
生活サブ②	その不調、首のせいかも？	4
楽しいかも	桜色カクテル	2
TC付録		16
連載 (カラーページ)	●赤羽橋からこんにちは(1P) ●140字レコメンド(1P) ●通販(2P) ●今井ようこさん(2P) ●シヨコラさん(2P) ●菱田屋酒場(2P) ●コスメ(2P)	●連載小説(2P) ●ごはんのかみさま(2P) ●アンケート(1P) ●エンタメ(2P) ●伊藤理佐さん(2P) ●犬猫(1P) ●プラントベースフード連載(1P)
	●ORANG POST(5P) ●角田光代さん(1P) ●からだのキーワード(1P) ●老後の4K(2P)	●美文字(1P) ●鏡リュウジさんの占い(2P) ●便箋(2P) ●年金連載(2P)

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	2月21日(水)	2月26日(月)

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>