

栗原心平さんが作るのは…

のんべえの
免罪符

野菜ひとつで
手軽にできる【**だけ**つまみ】

オレンジページの人気連載

素材ひとつの

だけつまみを

一冊にまとめたBEST版です。
番外編として、メンチカツや
黒酢豚など、心平さんイチ推しの
栗原家の定番おかずもご紹介。
おトクでおいしい永久保存版です!



栗原心平さんが作るのは、のんべえののんべえのための野菜つまみ!
「毎日のおかずが楽しめる(めんべい)として、暑さや寒い季節のつまみは、心平さんの得意技!」
つまみは毎日食べても大丈夫です。
今日もカンパニー!