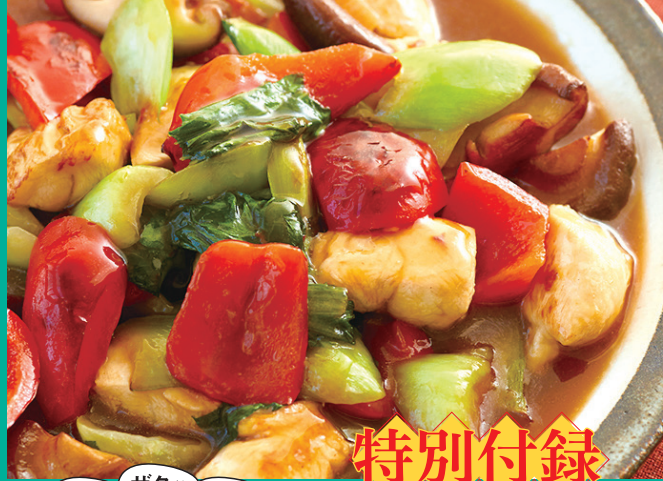


いつもの
食材で
免疫力
を高める

おいしい
あつあつ
冬中華



特別付録

傑作集52頁

もちっ ザクツ ぶるん

新食感
旬チョコ
スイーツ

材料は、
板チョコと
水だけ

（がるとろ）



冷凍
パイシートが
かわいく変身



12年の成長イッキ見!
おかあさんの扉



伊藤理佐
RISA ITO

オレンジページ 2/17号

