

# オレンジページ

2024年5/17売号(2024年6/2号) 特集予定

ほぼダイエット号		
この一冊を買って実践すれば、夏前にスッキリしよう！実践してみよう！と思ってもらえるような、ほぼまるごと一冊ダイエット号。お料理や日々の生活のちょっとしたことからできるティップスをご紹介します。また毎年好評の「梅仕事」についてもご紹介いたします。		
	内容	ページ数
料理特集	組み合わせは自由！ ＜保存版＞2品やせ献立	14
生活特集	1日たった1分でOK！ 驚きの「骨格小顔メソッド」	6
料理サブ①	今年こそやりたい梅仕事	8
料理サブ②	最強！脂肪燃焼スープ	4
生活サブ①	1日1分ズルい腹筋	5
料理サブ③	ライスペーパー活用術	5
楽しいかも	豆腐チップス、作ってみる？	2
TC付録		16
連載 (カラーページ)	●赤羽橋からこんにちは(1P) ●140字レコメンド(1P) ●通販(2P) ●今井ようこさん(2P) ●シヨコラさん(2P) ●菱田屋酒場(2P) ●コスメ(2P)	●連載小説(2P) ●ごはんのかみさま(2P) ●アンケート(1P) ●エンタメ(2P) ●伊藤理佐さん(2P) ●犬猫(1P) ●プラントベースフード連載(1P)
	●ORANG POST(5P) ●角田光代さん(1P) ●からだのキーワード(1P) ●老後の4K(2P)	●美文字(1P) ●鏡リュウジさんの占い(2P) ●便箋(2P) ●年金連載(2P)

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	4月22日(月)	4月24日(火)

株式会社オレンジページ  
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

[ad@orangepage.co.jp](mailto:ad@orangepage.co.jp)

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、  
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>