

# オレンジページ

2024年7/2売号(2024年7/17号)特集予定

夏野菜を食べよう号		
毎年人気の「夏野菜特集」 「実は炒めるのが正解!」「蒸して冷やして甘味を閉じ込める!」等々、 様々な夏野菜の活用法をご紹介します。 またこちらも毎年人気の「カレー特集」は、京大カレー部秘伝のレシピを大公開。 生活特集では、この時期気になる「食中毒」を避けるための調理・保存方法や、 「更年期」を乗り切るためのトレーニング方法をご紹介します。		
	内容	ページ数
料理特集	夏野菜の＜新しい食べ方＞	14
生活特集	食中毒にご用心、その調理と保存、大丈夫!?	6
料理サブ①	わいわい食べたい欲、かなえます。薬味まみれで口福	5
料理サブ②	夏こそウマイ!今こそ食べたい!スタミナチキン	5
料理サブ③	秘伝のレシピ大公開。京大カレー部のスパイスカレー	4
料理サブ④	Cooking夏号連動	
生活サブ①	更年期をのりきるための骨盤底筋トレーニング	4
週末のお楽しみ	季節をたのしむアイデアを毎号ご紹介	2
TC付録		16
連載 (カラーページ)	●著者(1P) ●赤羽橋からこんにちは(1P) ●140字レコメンド(1P) ●今井ようこさん(2P) ●長谷川あかりさん新連載(2P) ●ショコラさん(2P) ●栗原心平さん(2P) ●アユニDちゃん(1P)	●美容(2P) ●連載小説(2P) ●アンケート(1P) ●コミックエッセイ(2P) ●エンタメ(2P) ●伊藤理佐さん(2P) ●犬猫(1P) ●コンポスト1年生(1P)
	●ORANG POST(5P) ●ぼくさん(1P) ●角田光代さん(1P) ●老後の4K(2P)	●大人の美文字(1P) ●鏡リュウジさんの占い(2P) ●便箋(2P) ●マナーについて(2P)

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	6月10日(月)	6月12日(水)

株式会社オレンジページ  
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

[ad@orangepage.co.jp](mailto:ad@orangepage.co.jp)

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、  
オレンジページコーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。  
<https://www.orangepage.co.jp/ad>