

オレンジページ

2024年10/17売号(2024年11/2号)特集予定

すごすぎ!「たんぱく質おかず」号

たんぱく質のすごさ、効率的にたんぱく質をとれる
素材の組み合わせや調理法を特集。

| | 内容 | ページ数 |
|---------|--|------|
| 料理特集 | 老けない、疲れない、筋力アップetc. すごすぎ!「たんぱく質おかず」 | 10 |
| 料理サブ① | 朝食にもおすすめ! 豆乳でたんぱく質を飲むスープ | 4 |
| 料理サブ② | 時間がおいしくしてくれる! 肉も野菜もみそでこ漬けとこ | 4 |
| 料理サブ③ | 黄金比率の炊き込みご飯 | 6 |
| 料理サブ④ | おうちで焼ける基本のスコーン | 4 |
| 生活特集 | 増え続けるパスワード、リピしたいレシピ…etc. 忘れたくない「アレ」の記録術 | 6 |
| 生活サブ① | 読者のリアルを徹底解剖! 40代からの「眉毛&まつ毛美容」事情 | 4 |
| | ムック連動 | 4 |
| 週末のお楽しみ | ハロウィン(予定) | 2 |
| 新連載 | コウケンテツ 美容連載 | 2 |
| TC付録 | | 16 |

進行スケジュール

オフライン・タイアップ校了日

オンライン校了日(16時まで)

9月24日(火)

9月26日(木)

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページコーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>