

同じ洋服でも、**3つの首**を意識するだけで、

見た目 **マイナス5kg!**

別人級の写真うつりに!

56歳に撮った一枚の写真が、世界へ

羽ばたくきっかけとなりました
モデルとして、日本のみならず
世界の舞台で活躍するまでに、
松原さんが大切にしてきた

美映えするための習慣を

余すことなく公開します。

**5000人の人生を変えた!写真うつりが
劇的に良くなる美映え習慣**著・松原立恵



Before



After

