



人生後半、
 まだまだ面白い。
 がんばれる。



50歳からの心の整理旅

タイ料理ひとり研修で見つけたこと



旅の準備から道中のあれこれ、心もよりの移り変わりまで。

暮らしの達人がたどった「じぶん再発見旅」の記録。

