

こんなん、弁当が息子らへの愛情
 というのがよくわかる

絶対開まらへんやん!

笑福亭鶴瓶



レシピ本大賞一次選考通過 感謝!

料理レシピ本大賞®
 in Japan

～食は本能の言葉 / 文字は心の叫び～

2024

!! おかげさまで重版3刷!! !!

Rakuten ブックス お弁当部門

本>美容・暮らし・健康・料理>
 週間売上第1位(2024/3/11~17)

1位

「母ちゃん、息子2人」
 笑いと涙の18年の弁当記録

「無希のふたが閉まるのか?」
 豪華弁当が話題の亜希、
 希望の初弁当レシピ&エッセイ!