

同じ洋服でも、**3つの首**を意識するだけで、

見た目 **マイナス5kg!**

**別人級**の写真うつりに!

56歳に撮った一枚の写真が、世界へ

羽ばたくきっかけとなりました  
モデルとして、日本のみならず  
世界の舞台で活躍するまでに、  
松原さんが大切にしてきた

**美映えするための習慣**を

余すことなく公開します。

5000人の人生を変えた! 写真うつりが  
劇的に良くなる美映え習慣 著・松原立恵



Before



After

