

オレンジページ

2025年1/17売号(2025年2/2号)特集予定

今年こそ健康体質に号

健康的であるための『もう太らない』レシピを特集。
生活特集は、簡単・手軽な壁ピラティスを紹介します。

	内容	ページ数
料理特集①	おいしい〈やせぐせレシピ〉でもう太らない！	12
料理サブ①	これさえ飲めば大丈夫！ 根菜たっぷり 免疫力アップポトフ	5
料理サブ②	ほかほか湯気もごちそう 野菜増量 かるやかシュウマイ	4
料理サブ③	井上咲良の発酵食品(仮)	4
生活特集	ごろごろリラックスタイムで壁ピラティス	6
生活サブ①	自分の体をもっと知りたい！ 更年期のあれこれ(仮)	4
	ムック連動	4
週末のお楽しみ	酒かすが手に入ったら 自家製粕漬	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	12月18日(水)	12月20日(金)

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>