

オレンジページ

2025年3/1売号(2025年3/17号)特集予定

料理のハードル、下げます宣言号

ミニマルな1stepおかず特集。
生活特集は、「春こそお金の見直し」について紹介します。

	内容	ページ数
料理特集①	オレペ流ミニマル料理、考えました 読まずに作れる 1stepおかず	12
料理サブ①	めんどろな作業いっさいなし！ これならできる、平日ハンバーグ	5
料理サブ②	気ラクに作れる。あるとうれしい！ 野菜1種でレンチン副菜20	6
料理サブ③	時短&栄養バッチリ 朝ごはんはワンパターンでいい	5
生活特集	ライフステージが変わる春こそ見直し時 見えないお金のスリム化計画	6
生活サブ①	スマホでも老眼になる!? ビギナーのための老眼ガイド	4
	ムック連動	4
週末のお楽しみ	ミモザのスワッグ	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	2月5日(水)	2月7日(金)

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>