



TV・CM様々なメディアに出演

レシピ本累計78万部!!

人気の冷凍達人最新刊

一人暮らしでは
めったに食べない贅沢気分が
味わえるすき焼きの



容器ごと冷凍して発送。
「仕送り」冷凍ごはん



15分煮るだけで
お店みたいなカレーに!

平日は包丁いらず。
自家製ミールキットが便利



殻をむいて凍ったまま
豚肉で巻いての

卵はまるごと冷凍!
解凍なしのダイレクト調理!



ボリューム満点!
肉巻き半熟卵の
カリパタ焼きの完成。