

オレンジページ

2025年4/17売号(2025年5/2号)特集予定

からだにいいもの食べたい号

量も栄養パフォーマンスもかなえる上手な野菜のとり方を特集。
生活特集は、「ニトリ・無印」の優秀アイテムを紹介。

	内容	ページ数
料理特集①	「たっぷり」「賢く」とるのが正解。 野菜不足よ、さようなら	10
料理サブ①	気ラクにできる発酵ごはん♪ 自家製麴だれのすぐできおかず	5
料理サブ②	日々のごはんに取り入れたい 家族も喜ぶボリューム魚レシピ	5
料理サブ③	やさしい甘みで、しっとりふっくら みりんパン	4
生活特集	プロ&オレペエディターがガチ推し 本当に使える！ニトリ・無印の収納名品	6
生活サブ①	1万円でする！ ホームセンターで防犯対策	4
週末のお楽しみ	だし巻き卵サンド	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	3月26日(水)	3月28日(金)

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページコーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>