

インスタフォロワー15万人! 人気の整理収納アドバイザー&防災士 Misaさん待望の新刊発売!

「防災ポーチ」をバッグに!



ポーチはわずか300g!
これを持ち歩くことで
安心を得ることができます。

amazon

本の売れ筋
ランキング 災害部門

1位*

食品備蓄は3種類でムリなく

- ▶ 1、ふだんから食べている **常温保存** のもの
- ▶ 2、ふだんから食べている **冷凍保存** のもの
- ▶ 3、**長期保存** できるもの(非常食)

いつもの食品を多めにストック。
食べたらず補充する「ローリングストック」を実践!

在宅避難でどれを備えたらいいかがわかる!
Misaさんおすすめの防災関連のグッズが
満載&メーカーリスト付き

オレンジページ

