

スープは、 自炊初心者の 強い味方



スープを作る事で
自炊の基本が
自然と身に付く

スープ作家
有賀薫が教えます。



スープが
作れたら、
自炊は
半分できた
ようなもの

有賀薫



持続可能な日々ごはんに役立つ
「自炊のためのスープ」の心得
レシピ80品を収録

note マガジンでも開催中！ <https://note.com/kaoran>

オレンジページ