

オレンジページ クッキング Cooking PREMIUM



媒体資料

2025.2

アカウントプランニング部
エディトリアルコンテンツ部

料理を変えると、 暮らしは変わる。

「オレンジページCooking」は『オレンジページCooking PREMIUM』に衣替えしました。
新しいテーマは、「料理を変えると、暮らしは変わる ～あの人の、レシピと道具と台所～」。
誰かの思いや暮らし、研究から生まれるレシピに加え、
その方の人生や歴史、こだわりを感じられる台所や道具にも注目してお届けします。

そのレシピの背景には、どんなストーリーがあったのか？
この台所には、そんな家族の事情があったのか！
この道具は、だからこそ、この家でいまも活躍しているのか……。
人によって異なる「食」をドキュメンタリーのように、ご紹介できればと思っています。

新しい屋号の「PREMIUM」とは、必ずしも「高級」ではなく、
さまざまな意味で「上質」そして「心が豊かになる」「居心地がよい」という意味で名づけました。

みなさまにとって、この1冊がPREMIUMな時間を過ごすきっかけとなりますように。

レシピだけじゃない、 料理を楽しむきっかけがほしい人へ。

「材料と作り方」以上の何かを知りたい
日々の暮らしに追われるのではなく、自分のリズムで楽しみたい
これまでの読者からの力強い声を受けて、『オレンジページCooking PREMIUM』は始まります。

作ることが好き おいしいものを食べることが好き
何よりキッチンにいる時間が好き。

1人で食べるごはんも、誰かのために作る食事も、ひと通りはこなせるからこそ
レシピだけではなく、〈料理を楽しむポジティブな理由〉がほしい、という方が増えています。

日々の食を素敵なイベントとして、自分好みに楽しむ意欲のある
心地よい暮らしを大事にする大人に。

キッチンライフを楽しむために、時間もお金もしっかりかける余裕を持ち、
より積極的に新しいアイテムやサービスを取り入れていきたい方々に。
歴史ある誌面と10万人以上のフォロワーがいるSNSでアプローチしていきます。

あの人の、 レシピと道具と台所。

ふと見かけた旬の野菜で、予定にない料理をする
夜中に思い立って、お気に入りの鍋で豆を煮る
誰かの人生に影響を与えた料理を作ってみたい……
慌ただしい毎日のなか、料理がタスクにならず
わくわくするときめきと達成感があると、
料理は暮らしのメリハリになります。

その料理を変えるきっかけになる、一生モノの道具や台所を、
そこから生まれるストーリーあるレシピに欠かせない、
こだわりの調味料を。

何度でもページをめくりたくなる美しい写真とともに
読者が憧れる人たちの辿ってきたドラマを、
ドキュメンタリーのように紹介しながら
読者の暮らしに取り入れる方法を
提案していきます。



料理を変えると、暮らしは変わる。

素敵なあの人の、 レシピと道具とキッチン

2025年
5月29日
発売予定

◆◆ 特集 ◆◆

憧れのあの人のうちをたずねました
まねしたくなる、台所のくふうとレシピ

藤井恵さんの長野と東京の暮らし
60歳を前に、自分に正直になる

アーユルヴェーダがやさしく効く
スリランカカレー

なすとトマトさえあれば／素敵な麺／
薬味にまみれる 他



スペース 原稿サイズ	表4：H246×W234mm 表3・表2・中面1P：H296×W234mm 4月上旬入稿／下旬校了予定 タイアップ申込×切：2月末
発行月	2025年 5月・11月（予定）
発行形態	全124P（予定） ・A4変型 アジロ綴じ ・右開き ・ オールカラー
発行部数	30,000部（予定）

オレンジページ
クッキング **Cooking** PREMIUM

広告プラン

誌面タイアップ+『レシピ買い取り』

『Cooking PREMIUM』ならではの美しいレシピや
 商材から生まれる食のストーリーを
 オウンドメディアやSNS、販促ツール等にご活用いただけます。

- ① 『オレンジページCooking PREMIUM』 誌面4色2ページ
 - ・ 料理家・インフルエンサー他専門家アサイン※1
 - ・ レシピ開発1~2点/インタビュー・対談など内容はご相談

- ② 『オレンジページCooking』 インスタグラム投稿1回
<https://www.instagram.com/orangepagecooking/>
 (フォロワー11万人)

- ③ レシピ買い取り:画像+テキスト
 - ・ 1~2点想定
 - ・ 1点追加ごとに+10万円

- ※1 専門家のアサインについては編集部でご提案いたします。
 専門家によっては別途料金が発生する可能性があります。
- ※ 競合調整は行いません。



... ~~280万円~~ ▶ **220万円**

**リニューアル記念
 トライアル価格!**



▲Panasonic様 (事例は4ページ)



▲ユウキ食品様

誌面タイアップ+WEB転載 (オレンジページnet)

誌面タイアップの内容を『オレンジページnet』に転載し、より多くのユーザーへと拡散致します。

① 『オレンジページCooking PREMIUM』誌面4色2ページ

- ・ 料理家・インフルエンサー他専門家アサイン※1
- ・ レシピ開発1~2点/インタビュー・対談など内容はお相談

② 『オレンジページnet』転載4週間 <https://www.orangepage.net/>

- ・ 想定PV: 20,000/平日任意10:00公開/アーカイブ3カ月可能
- ・ DM配信 (会員組織「オレンジページメンバーズ」宛 約6万通)
- ・ レポート提出 (PV、滞在時間、外部サイトへのクリック数)
- ・ オレンジページnet誘導口: SPECIAL TOPICS (4週間)

③ 『オレンジページCooking』Instagram投稿1回 (11万F)

<https://www.instagram.com/orangepagecooking/>

- ※1 専門家のアサインについては編集部でご提案いたします。専門家によっては別途料金が発生する可能性があります。
- ※ TUの外部誘導先は弊社提携先になります。また、媒体選定はお任せください。
- ※ 掲載期間中の競合調整は行いません。

... 450万円 ▶ 300万円

リニューアル記念
トライアル価格!

▼ HexCladJapan 様 誌面TU



▼ WEB転載・IG 投稿



誌面タイアップ＋WEB転載＋イベント（料理教室）

... 580万円▶500万円

誌面タイアップの内容を『オレンジページnet』に転載するだけでなく、コンテンツを連動させた料理教室を実施。読者に実際に商材の良さを体感頂き、直接PRできる場を提供致します。



① 『オレンジページCooking PREMIUM』 誌面4色2ページ

- ・料理家・インフルエンサー他専門家アサイン※1
- ・レシピ開発1～2点／インタビュー・対談など内容をご相談

② 『オレンジページnet』 転載4週間

<https://www.orangepage.net/>

- ・想定PV：20,000／平日任意10：00公開／アーカイブ3カ月可能
- ・DM配信（会員組織「オレンジページメンバーズ」宛約6万通）
- ・レポート提出（PV、滞在時間、外部サイトへのクリック数）
- ・オレンジページnet誘導口：SPECIAL TOPICS（4週間）

③ 『オレンジページCooking』 インスタグラム投稿1回 （11万F）

<https://www.instagram.com/orangepagecooking/>

④ 「コトラボ阿佐ヶ谷」または「K,D,C,,, ※2」にて イベント（料理教室・ワークショップ）開催

<https://www.coto-lab.com/>

<https://kdc-foodlab.com/>

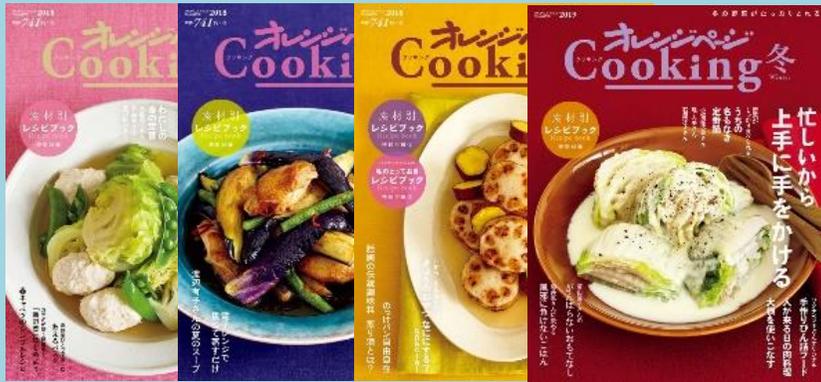
- ・タイアップで起用した専門家を講師として起用想定
- ・1日2回転（1回16名×2回）
- ・試食中のPRタイムあり
- ・参加者への手土産等のご用意をお願い致します。

- ※1 専門家のアサインについては編集部でご提案いたします。専門家によっては別途料金が発生する場合がございます。
- ※2 K,D,C,,,にて実施の場合は別途会場費がかかります。使用範囲・時間によってお見積り致します。
- ※ TUの外部誘導先は弊社提携先になります。また、媒体選定はお任せください。
- ※ 掲載期間中の競合調整は行いません。

広告スペース		料金(Gross)	原稿寸法 (縦×横)
表紙4 (4色)	1P	1,500,000	246mm×234mm
表紙3 (4色)	1P	1,000,000	296mm×234mm
表紙2 (4色)	1P	1,200,000	296mm×234mm
本文 (4色)	見開き	2,000,000	296mm×468mm
本文 (4色)	1P	1,000,000	296mm×234mm
タイアップ制作費	Net 300,000/P		
申し込み締切日	5月発売号：2月末		
原稿締切日	オフライン： 発売日の24日前まで オンライン： 発売日の22日前の16:00まで		

※誌面・WEBタイアップの場合は上記料金に追加して制作費を頂戴いたします。
 制作費のみの「編集協力」も可能です。詳しくは営業担当までお問合せください。

オレンジページ クッキング Cooking PREMIUM



『オレンジページCooking』は創刊34年の
ロングセラーレシピムックシリーズです
新しく生まれ変わる
『オレンジページCooking PREMIUM』にも
ぜひご期待ください



■ 広告掲載に関するお問い合わせ
株式会社オレンジページ アカウントプランニング部
ad@orangepage.co.jp