

# オレンジページ

---

2025年 媒体資料



The **Orangepage** Inc.

生活実装する会社

オレンジページの編集力と各コンテンツを組み合わせることで お客さまの課題を解決するサービスをプランニング致します



1985年創刊の雑誌『オレンジページ』をはじめ、WEBサイト、EC、料理教室、イベント、会員組織運営など幅広いメディアを展開。「ここにしかない、くらしのヒント。」をテーマに、ふだんのくらしをちょっと良くするアイデアを発信しつづけています。

## The Orangepage Inc. 会社沿革

- 1985年：(株)ダイエーより雑誌『オレンジページ』創刊
- 1988年：株式会社オレンジページを設立。月1から月2回刊行に
- 1991年：『[オレンジページCooking](#)』創刊
- 1999年：生活情報サイト『[オレンジページnet](#)』開設
- 2001年：東日本旅客鉄道(株)の子会社に
- 2015年：コミュニケーションリサーチ事業「くらし予報」開始
- 2017年：阿佐ヶ谷に常設の教室店舗「[コトラボ](#)」開業
- 2020年：『[こどもオレンジページ](#)』創刊
- 2021年：新大久保駅直上に新しい食文化創造拠点「K,D,C,,,」開業  
 ：[新CIリリース](#)  
 ：WEBメディア「[ウェルビーイング100byオレンジページ](#)」開設



# 2025年『オレンジページ』は 創刊40周年をむかえます！



**雑誌**  
(月2回刊)

各号  
約**15万部**

\*2024年印刷証明書付発行部数

**WEB**

**1,095万PV**  
**645万UU**

\*2023年6～12月月平均

**料理教室**

会員  
約**1.2万人**

\*2024年1月時点

**モニター  
会員組織**

約**6万人**

**SNS**

フォロワー  
約**197.8万人**

\*2025年3月時点

2024年度は『紀ノ国屋2WAY保冷ポーチ』『Suicaのペンギンスマホホルダーバッグ』『サッポロ一番 みそラーメン そのままポーチ&Bigエコバック』の付録が大好評！いずれもSNSで取り上げられバズりました！！

2025年度は40周年記念のため付録企画増やします！ご期待ください！



6/17  
発売号 紀ノ国屋2WAY保冷ポーチ



10/2  
発売号 Suicaのペンギン  
スマホホルダーバッグ



12/27  
発売号 サッポロ一番 みそラーメン  
そのままポーチ&Big麺エコバック

「おいしく、楽しく、すこやかな暮らしを作りつづける」。  
これからも、毎日がわくわくするヒントを届けます！

オレンジページは今年、創刊40周年を迎えます。

これもクライアントのみなさまや読者の応援あってこそ、と改めて感謝の気持ちでいっぱいです。

創刊以来、編集部がずっと大事にしているのが「読者とともに」という姿勢。

「いちばん親切、きちんとおいしい、をすべての人に」を40周年のテーマに掲げていますが、この「いちばん親切」にもつながる部分です。例えば、掲載するレシピの試作。

作りにくいところはないか、この時間できれいに焼き上がるか……読者の目線で、徹底的に試します。

また、読者とのファンMTを定期的に行い、どんなことに興味があるか、

この時期の困りごとは何か、などリアルな声を聞いて、テーマや構成に生かしています。

「あ、これ知りたかった」「え、このひと手間でこんなにおいしくなるの？」

そんな小さなヒントや驚きを届け、これからも「読者とともに」を大切に、

読者に寄り添う雑誌であり続けます。

どこよりも読者に近い雑誌「オレンジページ」に、これからもどうぞご期待ください。



『オレンジページ』編集長  
長谷川 美保

## profile

1997年株式会社オレンジページ入社。  
料理テーマを中心に編集制作に携わり、『絶対おいしいキャンプごはん』（ワタナベマキ）、『romiunieのうちで作るからおいしいおやつ』（いがらしろみ）などムック本も多数手掛ける。『こどもオレンジページ』の立ち上げに関わり、2020年同副編集長、2021年『オレンジページ』副編集長、同デスクを経て、2024年より現職。3人の子育て中。

# オレンジページ は食を中心にした生活情報誌です。

毎月2回発行  
(2日、17日)

コンセプト

ほどよい手間でよりよい毎日を。暮らしが弾む、オレンジページ

レシピ



豚肉×アリシン  
=最強の組み合わせ

## 薬味たっぷり ポークソテー

アリシン効果で疲労回復度アップ!

にんにくたっぷり  
とんテキ

こだわりの料理写真と  
作りやすさを追求した  
人気の料理コンテンツ



●●● 充実の連載陣 ●●●



人気料理家による  
好評のレシピ連載

食コラムや小説、コミックエッセイ連載も  
見逃せないラインナップです!

料理だけじゃない！暮らしをちょっと前向きにする生活コンテンツも人気です



健康

美容

家事  
コツ

住まい

マネー

悩み  
相談

メンタル  
ヘルス

…and more!

食だけでなく、美容や健康に関する特集も数多く実施。ふだんの生活に手軽に取り入れられる工夫などが好評です。また防災についても日常的にクローズアップし、生活の中に取り込みやすい、防災に役立つ工夫やレシピも発信しています。



健康

簡単に実践できる解決法を紹介

美容

毎号の美容連載も好評です



防災

日常的に備えるための工夫を紹介



▼『オレペのいつでも防災』(オレンジページnet)



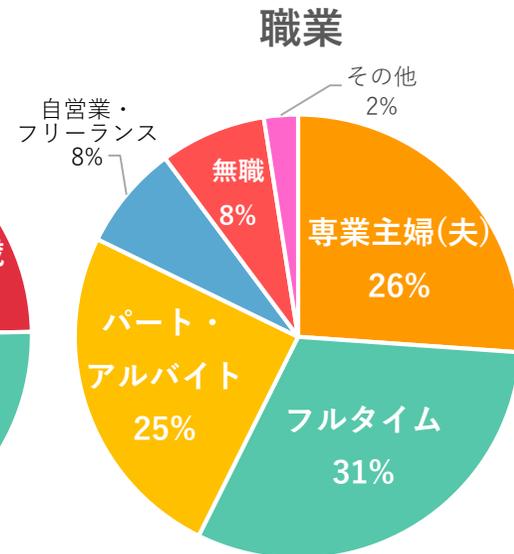
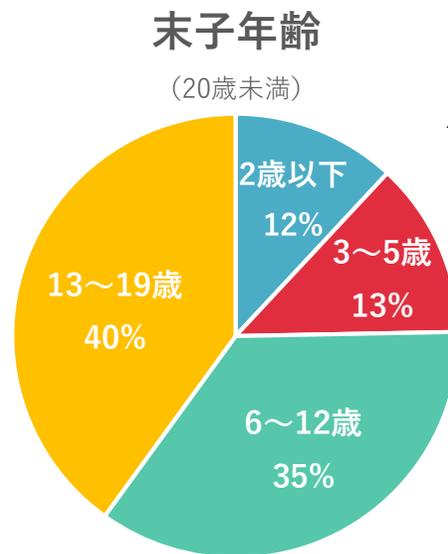
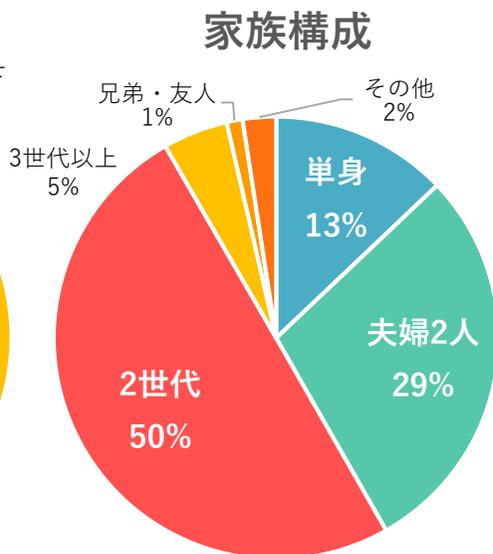
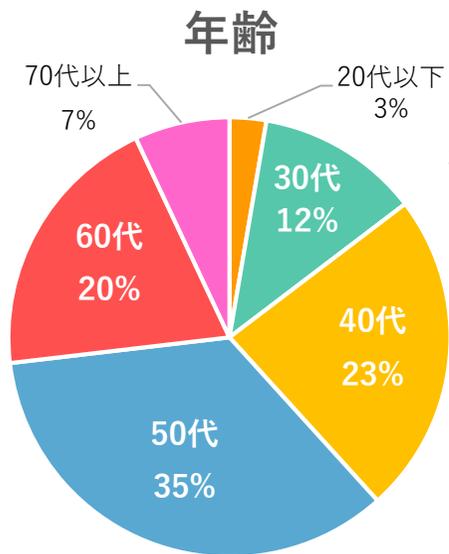
▲防災レシピのムック本



オリジナル防災セットをECサイトにて販売







### 居住地域

北海道	4%
東北	5%
関東	38%
甲信越・北陸・東海	21%
関西	17%
中国・四国	8%
九州・沖縄	7%

### 世帯年収

200~400万未満	14%
400~600万未満	14%
600~800万未満	10%
800~1000万未満	8%

※非回答者除いた割合

平均世帯年収：608.1万

- 女性 82%
- 既婚者 72%
- 持ち家一戸建て 54%



※2024年オレンジページ 読者調査より (n=2600)

# オレンジページのコンテンツを支えていただいているみなさま（敬称略/順不同）

プロの料理家の先生や専門家のみなさまのご協力により、『オレンジページ』は作られています。クライアント様の与件に合わせ、最適な方をご提案いたします。

藤井恵  
料理研究家/管理栄養士



小田真規子  
料理研究家



ワタナベマキ  
料理家



市瀬悦子  
料理研究家



堤人美  
料理研究家



重信初江  
料理研究家



今井亮  
料理家



しらいのりこ  
料理研究家



飛田和緒  
料理家



小林まさみ  
料理研究家



高山かつえ  
料理研究家・ソムリエ



榎本美沙  
料理家



大島菊枝  
料理家



島本美由紀  
料理研究家



上田淳子  
料理研究家



近藤幸子  
料理研究家



きじまりゆうた  
料理研究家



吉田愛  
料理家、唎酒師



本田よう一  
料理家、栄養士



渡辺麻紀  
料理研究家



小堀紀代美  
料理家



植松良枝  
料理研究家



八木佳奈  
フードスタイリスト



長谷川あかり  
料理家・管理栄養士



有賀薫  
スープ作家



樋口直哉  
料理家・作家



藤野貴子  
菓子研究家



五十嵐ゆかり  
料理研究家、管理栄養士



若山曜子  
料理研究家



下迫綾美  
お菓子研究家



五十嵐美幸  
中華料理人



野本やすゆき  
料理家/寿司屋



ツレヅレハナコ  
料理編集者



ぐっち夫婦  
料理家



長田知恵 (つき)  
料理研究家



ゆーママ  
料理研究家



若菜まりえ  
時短料理研究家



はるあん  
料理家/動画クリエイター



栗原心平  
料理家



リュウジ  
料理研究家



ジョーさん。  
料理研究家



稲田俊輔  
料理人/  
飲食店プロデューサー



亜希  
モデル



# タイアップ・企画事例

■タイアップ事例：ほぼ1000人にききました



誌面タイアップ+ **WEB転載** + **読者調査レポートの記事化** + **リリース配信**

オレンジページの会員組織にリサーチし、くらしのテーマについてみんなの本音をコンテンツ化する隔号連載「ほぼ1000人にききました」。隣接でタイアップを展開し、WEBにも転載、またリリース配信をし多面的にPRします。

■大正製薬株式会社 様



記事2P



隣接タイアップ2P



リリース



タイアップWEB転載





誌面タイアップ+ **WEB転載 + X投稿**

オレンジページnetで「下野紘の現場メシお届けします！」を連載中の人気声優：下野紘さんを起用。下野さんのXからも告知いただき、ファンからの大きなリアクションや熱い投稿がありました。

■株式会社YES（餃子の雪松）様

◇2023年12/28発売号



◇オレンジページnet転載



◆下野さんXアカウントからの告知



ファンから  
続々投稿が！





誌面タイアップ + **記事(特集)連動**

特集や記事で健康に関する悩み（血圧や老眼）をテーマに取り上げ、その隣接でタイアップを掲載。悩み対策のための商品として、スムーズな流れで商品をPRします。

■ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社 様

◇2024年10/17発売号

<前記事2P>



■ロート製薬株式会社 様

◇ 2025年3/2発売号

<特集4P>





誌面タイアップ + **記事(特集)連動**

読者の年齢層に合わせ、更年期についても取り上げることが多くなりました。記事や特集に合わせ、更年期のためのサプリメントを紹介するタイアップや、更年期に対する企業の取り組みを紹介するタイアップを掲載、読者の支持を得ました。

■大塚製薬株式会社様

◇ 2024年8/2発売号

<前記事2P>



■株式会社ファンケル様

◇ 2025年 1/17発売号

<特集4P>





# 誌面タイアップ+ b8ta展示 + WEB告知

本誌タイアップに加え、体験型ストア<b8ta>にて製品を展示。b8taでは週末イベントを開催し、店内カフェカウンターにて実演・試食会を実施しました。

## ■東芝ライフスタイル株式会社 様

### ◇ 2024年2/17発売号



### ◇ b8ta展示告知



### ◆ b8ta渋谷店での展示





誌面タイアップ+ **料理教室(体験)**

体験型スタジオ「コトラボ阿佐ヶ谷」で、サイエンススイーツをテーマに親子料理教室を開催。料理教室での内容や実習したレシピ、また受講の様子を誌面タイアップとして紹介しました。

■シュガーチャージ推進協議会 様

◇ 2025年3/1発売号

▼コトラボ阿佐ヶ谷



サイエンス  
スイーツ講座





誌面タイアップ+ レシピ買い取り

誌面にてタイアップレシピ作成と共に、コンテンツ拡充のため、毎月多数のレシピを納品。オウンドメディアのレシピとして、またSNSのレシピとして、ご活用いただいています。

■ユウキ食品株式会社 様

▼『オレンジページ』本誌タイアップ



タイアップの他  
毎月多数の  
レシピを納品

▼WEBサイト「おいしい世界ごはん」（ユウキ食品様）



SnapDish (ユウキ食品様) ▲

▼Instagram @youki\_shokuhin / @youki\_garasoup





誌面タイアップ+ **商品開発+SNS展開**

コマダ珈琲店にて、人気商品「シロノワール」と「クロネージュ」をオレンジページコラボメニューとして展開。さらにTwitter（現：X）にてプレゼントキャンペーンを実施。キャンペーン投稿に対して200以上のコメントがついたり、写真付きで食べた感想を投稿する人も多くいました。

■株式会社コマダ様



SNS展開



- 【プレゼントキャンペーン概要】
- ① オレンジページアカウントをフォロー
  - ② 当該ツイートをリツイートで「コマダ珈琲店 eGift券」を5名様にプレゼント



▲『オレンジページ』誌面タイアップスイーツ特集号に合わせ、企画を実施。

コラボメニューを食べたという投稿も多数あり！



## 誌面タイアップ+ dマガジン掲載

多彩なジャンルの人気記事がいつでもどこでも読み放題のサービス「dマガジン」。誌面タイアップの記事をdマガジン用に転載することで、多くのリーチを獲得できます。

### ■ツヴィリング J.A. ヘンケルス ジャパン株式会社 様



▲dマガジン



▲『オレンジページ』誌面タイアップ



▲誌面をWEBへ転載

広告スペース		料金（グロス金額）	原稿寸法（縦×横）
表紙4（4色）	1P	3,200,000	265mm×222mm
表紙2（4色）	1P(目次対向)	2,800,000	296mm×234mm
表紙2（4色）	見開き	5,200,000	296mm×468mm
表紙3（4色）	見開き	5,000,000	296mm×468mm
表紙3（4色）	1P	2,600,000	296mm×234mm
本文（4色）	見開き	4,900,000	296mm×468mm
本文（4色）	1P	2,500,000	296mm×234mm
本文（4色）	縦1/3P	1,200,000	260mm×65mm
ハガキ（1色）	1枚	4,000,000	150mm×115mm (横方向 のりしろ15mm含む)
タイアップ制作費	1Pあたり	ネット400,000	
申し込み締切日	発売日の60日前		

※進行スケジュール、原稿制作については、下記ページ参照ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad#orangepage>

広告出稿のご依頼、ご不明な点などがございましたら  
営業担当までお気軽にお問合せ下さい

**株式会社オレンジページ**

アカウントプランニング部

**ad@orangepage.co.jp**