

# オレンジページ

2025年10/2売号(2025年10/17号)特集予定

## 秋野菜を味わいつくす号

### 付録: Suicaのペンギンバッグ

旬の秋野菜レシピを大特集。  
生活特集は、老けないヘアケアを紹介します。

	内容	ページ数
料理特集	おもいっきり秋野菜① じつはご飯がすすむんです！ さつまいも&かぼちゃの白めし泥棒おかず	6
料理サブ①	おもいっきり秋野菜② 行列のできる定食屋直伝 極とろっなすレシピ	4
料理サブ②	おもいっきり秋野菜③ 切り方&味つけで変幻自在 まだまだある！ れんこんのおいしい食べ方	6
料理サブ③	こんがり、カリッと。 香ばしお野菜ガレット	4
料理サブ④	オレペの新スイーツ提案！ 濃厚さつまいもフラン	3
生活特集	40代からの髪悩みにお答え！ 老けない美髪塾	6
生活サブ①	その疲れ、糖質のせいかも？ ゆる糖質オフ	4
週末のお楽しみ	じゃがいもポタージュ	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	9月9日(火)	9月11日(木)

株式会社オレンジページ  
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

[ad@orangepage.co.jp](mailto:ad@orangepage.co.jp)

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、  
オレンジページコーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>