

美文字インスタグラマー・りさ×『言いかえ図鑑』・大野萌子による  
書き込み式『美文字レッスン』7/28発売  
“理想の文字”も、“感じがいい言葉づかい”も身につく

株式会社オレンジページ(東京都港区)は、『感じがいい言葉づかいが身につく 美文字レッスン』を7月28日(月)に発売しました。文字監修は、美しくやわらかな文字を発信する人気のインスタグラマー・りさ氏、言葉監修は、シリーズ累計51万部『言いかえ図鑑』の著者・大野萌子氏。直接書き込み練習ができ、かつ持ち運びに便利なA5判で、気が向いたときにどこでも手軽に実践できます。メールやSNSが主流の現代だからこそ、より気持ちが伝えられる最高のコミュニケーションツール＝「美しい手書き文字で表現する感じがいい言葉づかい」が身につく一冊です。



『美文字レッスン』(帯あり)

りさ式的美文字が身につく  
4 Step!

- Step1 見本をよく見て覚える
- Step2 なぞる
- Step3 見本を見ながら書く
- Step4 見本を思い出しながら書く



180度開くから書き込みやすい 万年筆でもにじみにくい

■大野萌子氏の「感じがいい」フレーズを、りさ氏の「美しい文字」で練習！

たとえば、誕生日プレゼントを渡すときの定番フレーズといえば「お誕生日おめでとうございます」ですが、「お互い楽しく年を重ねましょう」「1年ずつ、素敵な思い出を増やしていきたいですね」など、表現を少し変えるだけで、より心のこもった印象になります。本書では、大野萌子氏監修の「感じがいい」言いかえフレーズを、りさ氏監修のやさしくやわらかな文字で掲載。また、バランスのとりにくい文字を美しく整えるポイント、ひらがな・カタカナ・漢数字練習帖、文字が書きやすい文房具の紹介まで、情報満載の一冊です！

## 【感じがいい言いかえフレーズ例】

△お願いします ⇒ ◎お受けいただけたら心強いです  
△よかったですどうぞ ⇒ ◎感謝の気持ちです  
△元気出してね ⇒ ◎心穏やかに過ごせますように  
△これ、すごくいいですよ ⇒ ◎お好みに合えば嬉しいです

### ■監修者プロフィール

#### 文字監修／りさ



手書き文字と美しく書くためのちょっとしたコツをInstagramで発信。親しみやすく温かな書体が特徴的でまねしたいとの声も多く、人気を集めている。著書『ふだんの美文字練習ノート』『ふだんの美文字 書いて身につく大人の語彙力』（KADOKAWA）など、「ふだんの美文字」シリーズは幅広い層から支持を得ている。Instagram <https://www.instagram.com/risagraphy/>

#### 言葉監修／大野萌子(おおの もえこ)



一般社団法人 日本メンタルアップ支援機構代表理事。公認心理師、メンタルアップマネージャ<sup>®</sup>、産業カウンセラー。コミュニケーション術やストレスマネジメント、ハラスメント対策を専門とする。企業内カウンセラーの現場経験を生かし、官公庁や大手企業などで講演会や研修会を行う。『よけいなひと言を好かれるセリフに変える 言いかえ図鑑』（サンマーク出版）など著書多数。日本メンタルアップ支援機構HP <https://japan-mental-up.biz/>

### ■目次

#### はじめに／本書の使い方／きれいな文字が楽しめる文房具カタログ

#### 1 感謝を伝える

感謝を伝える基本のひとつ／お世話になったときのひとつ／贈り物をもらったときのひとつ／おもてなしへのお礼のひとつ 他

#### 2 相手を思う

体調を気づかうひとつ／お願いするときのひとつ／誘いを断るときのひとつ／ねぎらうときのひとつ／慰めたいときのひとつ／おすすめするときのひとつ 他

#### LESSON ひらがな、カタカナ、漢数字の練習帖

#### 3 手紙に添えたいひとつ

冬の挨拶に使えるひとつ／新年の挨拶に使えるひとつ／母の日・父の日に贈るひとつ／夏の挨拶に使えるひとつ／手紙の結ぶに使うひとつ 他

#### Column シーン別すてきな言いかえフレーズ



## 『感じがいい言葉づかいが身につく 美文字レッスン』

2025年7月28日(月)発売 定価1,650円(税込) A5判、アジロ綴じ、132ページ

<https://www.orangepage.net/books/1935>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル16F 株式会社オレンジページ

総務企画部 広報担当: 遠藤、鈴木 [press@orangepage.co.jp](mailto:press@orangepage.co.jp)

【2/2】