

オレンジページ

2025年12/27売号(2026年1/17号)特集予定

年末年始で疲れた胃をやさしくいたわるレシピ特集。
生活特集は、腸活トピックを紹介します。

	内容	ページ数
料理特集	疲れた胃にやさしくしみる じんわりおいしい、薬膳ごはん	12
料理サブ①	かつおや昆布のだしいらず うまみ濃厚、肉だし鍋	8
料理サブ②	もち米不要&炊飯器で簡単！ 切り餅でもっちりおこわ	4
料理サブ③	おつまみにもおやつにも もっと使える！かまぼこレシピ。	3
生活特集	今からはじめる腸にいいこと 腸活トピック2026	6
生活サブ①	がんばらなくてももうまいく やりたいがかなう ごきげんノートの作り方	4
週末のお楽しみ	まるごとみかん大福	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	12月5日(金)	12月9日(火)

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>