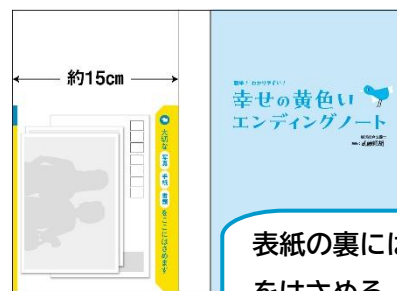
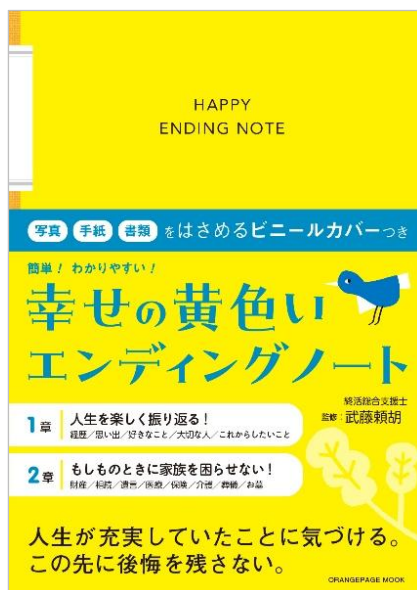


終活のお供に。写真や手紙をはさめる便利なビニールカバーつき
『**幸せの黄色いエンディングノート**』11/6刊行
人生を楽しく振り返りながら、もしもに備える

株式会社オレンジページ（東京都港区）は、終活総合支援士・武藤頼胡氏監修の『幸せの黄色いエンディングノート』を、11月6日に発売しました。本書は、「これまでの幸せを実感し、この先の不安を解消できる一冊」として、遺される家族への愛情を持って、自分の人生を前向きに締めくくる「終活」をサポートします。写真や手紙、書類などをはさめるビニールカバーつきで、自分にとって、も家族にとっても大切なものをまとめておくことができる、みんながハッピーになれるノートです。



表紙の裏には、大切なものをはさめる、幅15cmのビニールカバーつき！

書き込むことで……

- これまでの人生で得てきたものに気づける！
- もしものときに遺される家族が困らない！
- この先の人生をどう生きたいか、整理できる

『幸せの黄色いエンディングノート』（帯あり）

自分の情報や思い出を書き込むことで、記録としてだけでなく人生の振り返りにも

「終活はまだ先」とついつい考えがちですが、いつ何が起るかはだれにも予測できません。心身ともに健康なうちに、自分についてのさまざまな情報や思い出をまとめ、さらに介護や医療、相続、葬儀への考えを整理しておくことで、この先の不安や気がかりがなくなり、心がすっきり軽くなります。また、情報や思い出をまとめることは、自分の人生を振り返ること、そして人生で得られた大切なものに気づける、またとない機会にもなります。本書は、「これからの人生を悔いなく生きるための準備」として、気力・体力・判断力があるうちに、書けるところから自分のペースで進められるよう設計された特別な一冊です。

■本書の内容

はじめに／理想の人生が叶う！ 幸せの黄色いエンディングノート／エンディングノート 8 つの「心得」

第1章 人生を楽しく振り返る！

〔私の基本情報〕 携帯電話・スマホ・パソコン・SNS／私の性格・好きなこと・大切なもの 他

〔人生と思い出〕 人生と思い出／思い出の場所／これから行きたい所・やりたいこと

〔連絡先・メッセージ〕 大切な人の連絡先／大切な人へのメッセージ

第2章 もしものときに家族を困らせない！

〔財産について〕 保険／負債／年金／クレジットカード・電子マネー／ペット 他

〔医療・介護について〕 私の医療情報／医療・介護について／治療方針・終末期医療について 他

〔葬儀・お墓について〕 葬儀について／お墓について／供養・法要について 他

〔相続・遺言について〕 遺言について／法定相続人について／自筆証書遺言 他

切り取り式 緊急時対策メモ

監修者／武藤頼胡(むとう よりこ)

終活総合支援士。リンテアライン株式会社代表。一般社団法人 100 年時代支援機構終活研究会 上席研究員。「終活」という考えを普及すべく、テレビ、新聞、雑誌などメディアへの出演や掲載多数、全国の自治体などでセミナー講師を担い、その人個人に適した「終活」を提案している。著書に『100 歳まで困らない「お金」整理ノート』(主婦と生活社)など。リンテアライン株式会社 <https://rintealign.com>

『幸せの黄色いエンディングノート』 監修／終活総合支援士・武藤頼胡

2025 年 11 月 6 日(木)刊行 定価 1,210 円(税込)

B5 判、アジロ綴じ、84 ページ <https://www.orangepage.net/books/1983>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル16F 株式会社オレンジページ

総務企画部 広報担当: 鈴木 press@orangepage.co.jp

【2/2】