

オレンジページ

2026年3/17売号(2026年4/2号)特集予定

技あり！お弁当レシピを大特集。
便利アイテムや詰め方のコツも紹介します！

付録：猫ダイアリー

	内容	ページ数
料理特集①	当日作りたい派も、作りおき派も。 自分に合うワザをセレクト！ 神ラク弁当	13
料理サブ①	甘塩鮭、もっともって使えるんです！	4
料理サブ②	朝はなんにもやりません！ 〈冷凍弁当〉はじめてみる？	5
料理サブ③	お得素材三銃士！ カニカマ・ちくわ・はんぺんでアイデアおかず	4
生活特集	知りたいことが詰まってる！ 「みんなのリアルお弁当、見せてください」	6
生活サブ①	春こそ気をつけて。 〈いたまないお弁当〉作りのコツ、教えます。	4
ムック連動		4
週末のお楽しみ	手作りツナ	2
ほぼ1000人に ききました	朝ごはん事情	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	2月20日(金)	2月25日(水)

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>