

オレンジページ

2026年3/17発号(2026年4/2号)特集予定

技あり！お弁当レシピを大特集。
便利アイテムや詰め方のコツも紹介します！

付録：猫ダイアリー

| | 内容 | ページ数 |
|-------------------|---|------|
| 料理特集① | 当日作りたい派も、作りおき派も。 自分に合うワザをセレクト！ 神ラク弁当 | 13 |
| 料理サブ① | 甘塩鮭、もっともっと使えるんです！ | 4 |
| 料理サブ② | 朝はなんにもやりません！ (冷凍弁当)はじめてみる？ | 5 |
| 料理サブ③ | お得素材三銃士！ カニカマ・ちくわ・はんぺんでアイディアおかず | 4 |
| 生活特集 | 知りたいことが詰まってる！ 「みんなのリアルお弁当、見せてください」 | 6 |
| 生活サブ① | 春こそ気をつけて。 (いたまないお弁当)作りのコツ、教えます。 | 4 |
| ムック運動 | | 4 |
| 週末のお楽しみ | 手作りツナ | 2 |
| ほぼ1000人に ききました | 朝ごはん事情 | 2 |
| TC付録 | | 16 |

※内容は予告なく変更する可能性がございます。

| 進行スケジュール | オンライン・タイアップ校了日 | オンライン校了日(16時まで) |
|----------|----------------|-----------------|
| | 2月20日(金) | 2月25日(水) |

株式会社オレンジページ
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧下さい。
<https://www.orangepage.co.jp/ad>