

# オレンジページ

2026年4/2売号(2026年4/17号)特集予定

野菜を上手に使いきる！メインも副菜もたっぷり特集。  
生活特集は、お肌の悩み対策を紹介します。

	内容	ページ数
料理特集	主菜も副菜もおまかせあれ。 おなじみ野菜、おいしく賢く使いきり！	14
料理サブ①	ツレツレハナコさんに教わる ご飯もお酒もいける！ 新じゃがレシピ	4
料理サブ②	財布にも体にもやさしい 高野豆腐七変化	5
料理サブ③	いちごレシピ	3
料理サブ④	味を変えて、肉を変えて 迷ったら……しょうが焼き！	4
生活特集	肌悩み解消レッスン	6
生活サブ①	気軽に育てて、素敵に味わう キッチンハーブ	4
ムック連動		4
週末のお楽しみ	未定	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	3月10日(火)	3月12日(木)

株式会社オレンジページ  
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

[ad@orangepage.co.jp](mailto:ad@orangepage.co.jp)

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、  
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>