

# オレンジページ

2026年5/15売号(2026年6/2号)特集予定

コスパよしの「鶏むねレシピ」を大特集。  
生活特集は、「肝活」を紹介します。

	内容	ページ数
料理特集	ものたりない、とは言わせません。 茶色上等！ 鶏むねレシピ	10
料理サブ①	夏までにスッキリしたいspecial① 脂肪燃焼おかずスープ	4
料理サブ②	夏までにスッキリしたいspecial② 「ゆでもち麦習慣」でやせ体質に	4
料理サブ③	〈しび辛〉が今きてる！ やみつき麻辣レシピ5選	4
生活特集	夏までにスッキリしたいspecial③ やせない理由、肝臓かも？ 肝活に注目。	5
生活サブ①	大人も子どもも「好き」を上手にcollection わくわくファイリング術	4
ムック連動		4
週末のお楽しみ	ぬか漬け生活スタートします	4
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

## 進行スケジュール

オフライン・タイアップ校了日

オンライン校了日(16時まで)

4月17日(金)

4月21日(火)

株式会社オレンジページ  
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

[ad@orangepage.co.jp](mailto:ad@orangepage.co.jp)

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、  
オレンジページコーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>