

【発売前追加生産決定】1日1分で「崩れた顔」がよみがえる！  
『予約の取れないセラピストの骨格小顔バンド』  
「骨格小顔セルフケア®」開発者・三木まゆ美氏監修、2/26発売

株式会社オレンジページ(東京都港区)は、「骨格小顔セルフケア®」の開発者であり、予約の取れないセラピストとしても知られる三木まゆ美氏監修による、解説書付きセルフケアアイテム『骨格小顔バンド』を2026年2月26日(木)に発売します。本商品は、発売前重版となった同氏の著書『予約の取れないセラピストの骨格小顔1分メソッド』(2024年・小社刊)に続き、事前予約が殺到！ 発売前の追加生産が決定しました。



こんな悩みを解消！

- ・フェイスラインのたるみ
- ・ほうれい線
- ・下がった口角
- ・首のたるみ
- ・面長
- ・口呼吸
- ・食いしばり
- ・いびき
- ・ストレートネックによる肩こり

『予約の取れないセラピストの骨格小顔バンド』

■年齢による〈顔の土砂崩れ〉は、筋肉ではなく“骨格”が原因？

年齢とともにフェイスラインが崩れ、たるんでしまうのは、筋力の低下だけが原因ではありません。顔の骨格(頭蓋骨)は22個のパーツで構成されており、この土台がゆるんだり、ずれたりすることで、顔全体のパーツが雪崩のように下がる「土砂崩れ」が起こるのだそう。

■装着するだけで「骨格」にアプローチしてたるみを予防！

崩れた骨格を本来あるべき位置に整えるのが三木氏が提唱する「骨格小顔メソッド®」。日々行うことで顔の形が整い、たるみを引き締める効果が。それをサポートするのが「骨格小顔バンド」です。顔を包むように着用するだけで崩れた骨格を正しい位置へと導きます。家事をしながら、スマホを見ながらなどの「ながら装着」も顔のたるみ予防に。肌にやさしい和ざらし加工、完全国内縫製と安心して使える品質です。



## ■装着して「1分メソッド」を行うことで、小顔効果が！

「骨格小顔バンド」をつけ、耳を引き上げながら舌を動かすなどの超簡単1分メソッドを行うと、小顔効果が期待できます！メソッドは3つあり、どれかひとつ行えばOK。どれもシンプルで覚えやすいので、ぜひ1日1回実践してみてください。



### 監修／三木まゆ美(みき まゆみ)



「骨格小顔セルフケア®」開発者

「骨格ボディメイクセラピスト養成講座」主宰

自身の外見コンプレックスがきっかけで会社員からエステティシャンへ転身。某大手エステサロンにて経験を積み独立。医療、治療、美容など、15年間にわたりキレイになるための方法を学び、ビジネスパートナーとともに人体に対して構造的にアプローチする「骨格ボディメイク」を開発。「骨格」にフォーカスしたユニークなメソッドと劇的な効果が話題を呼び、予約の取れないセラピストとなりメディア取材や共同開発依頼が殺到するよう。現在はセラピスト養成講座を主宰し、受講生にメソッドを伝授。骨格を変えることで、体と心が軽やかになり人生が変わる人が続出中。

Instagram: <https://www.instagram.com/mona.risa.mm>

### 『予約の取れないセラピストの骨格小顔バンド』

2026年2月26日(木)発売 定価 2,970円(税込)

品質／綿、ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン 日本製

<https://www.orangepage.net/books/2029>

※2026年2月25日現在、ネット書店では在庫切れです。全国の書店にてお買い求めください。なお2月26日以降、楽天ブックスでは予約可能となる予定ですが、お届けは6月中旬以降となる見込みです。

### 「骨格小顔メソッド®」をもっと知りたい人は…



現在9刷のベストセラー！ 三木まゆ美氏監修

### 『予約の取れないセラピストの骨格小顔1分メソッド』

2024年3月15日(金)刊行 1,760円(税込)

A5版、平綴じ、116ページ

<https://www.orangepage.net/books/1785>

<お問い合わせ先>

●本リリースに関して／〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル16F 株式会社オレンジページ

総務企画部 広報担当: 鈴木 [press@orangepage.co.jp](mailto:press@orangepage.co.jp)

●商品の在庫・出荷に関して／販売部 Tel:048-812-8755

●製品に関して／明機商事株式会社 Tel:072-221-2831 受付時間 10:00~17:00(土・日曜、祝日は除く)