

# オレンジページ

2026年7/2売号(2026年7/17号)特集予定

ラクに夏野菜を楽しむレシピ特集。  
生活特集は、リカバリー睡眠について紹介します。

	内容	ページ数
料理特集	1stepで ミニマム調味で考えなくても作れちゃう 夏野菜はシンプルがいい！	14
料理サブ①	夏バテ予防にいい、って知ってた？ 使ってみたい「空心菜」「冬瓜」「モロヘイヤ」	6
料理サブ②	「ほんのり酸味」が、今気分 ウマすっぱ肉おかず	5
料理サブ③	トッピング&カスタマイズが楽しい♡ 韓国発フローズンヨーグルト #ヨアジョン	4
生活特集	寝ている時間が回復時間に 夏バテをリセット！リカバリー睡眠	6
生活サブ①	無視できない目の日焼けに。 サングラス、はじめませんか	4
ムック連動		4
週末のお楽しみ	みょうがの混ぜずし	2
TC付録		16

※内容は予告なく変更する可能性があります。

## 進行スケジュール

オフライン・タイアップ校了日

オンライン校了日(16時まで)

6月10日(水)

6月12日(金)

株式会社オレンジページ  
ソリューション営業局 アカウントプランニング部

[ad@orangepage.co.jp](mailto:ad@orangepage.co.jp)

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、  
オレンジページ コーポレートサイト「広告掲載について」をご覧ください。

<https://www.orangepage.co.jp/ad>